



*“ Psikodramada gerçeğin dramatizasyonla yeniden keşfedilmesidir ”*

**J.L.MORENO**

### PSİKODRAMA EĞİTİM GRUPLARI

İstanbul Psikodrama Enstitüsü, her geçen yıl daha da fazla öğrenciye ulaşmakta, onları psikodramatist olma yolunda özenle yetiştirmektedir. Enstitümüzde Ekim ayı itibarıyla bu dönem iki ayrı liderin önderliğinde, 3 yeni hazırlık grubu açılmış; bu yola baş koymaya karar vermiş öğrencilerle Temel Aşama gruplarına devam edilmiştir. IPI bünyesinde halen eğitime devam eden 5 Temel Aşama, 1 Üst Aşama Grubu bulunmaktadır; toplamda yaklaşık 175 öğrenciye psikodrama eğitimi verilmektedir.



### PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ve PSİKOLOJİ ÖĞRENCİLERİ ile İLGİLİ ÇALIŞMALAR

#### **PDR ve Psikoloji Öğrencileri Psikodrama Açık Grubu:**

Yeni üniversitelerin ve akabinde yeni Psikoloji-PDR bölümlerinin açılması ile her sene binlerce bölüm öğrencisi aramıza katılmakta, pek çoğu mezuniyet sonrası yönelecekleri alan ve metodoloji ile ilgili belirsizlikler yaşamaktadırlar. Öğrencilere psikodramayı tanıtmak amacıyla IPI ücretsiz öğrenci açık grubu düzenlenmiş; yoğun başvuru nedeniyle 30'arlı kişilerden oluşan iki ayrı grup gerçekleştirilmiştir. Çalışma sonrasında psikodramayı daha yakından tanımak isteyen öğrenciler, öğrenci gruplarında çalışmalara bir süre daha katılabilme şansını elde etmişlerdir.



#### **Psikolojik Danışmanlık ve Psikoloji Öğrencileri Psikodrama Grubu:**

İstanbul Psikodrama Enstitüsü yaklaşık 4 senedir, mezuniyet öncesinde de psikodramatik metodu tanımak isteyen alan öğrencilerine 10 haftalık öğrenci grupları düzenlemektedir. Ekim ayı itibarı ile başlayan 10 haftalık öğrenci grup çalışmasının sonlanmasından sonra yoğun başvurular dolayısıyla Şubat ve Mart aylarında peş peşe iki öğrenci grubu açılmıştır. Gruplar haftalık periyodlarla halen çalışmalarına devam etmektedirler.



## ŞİRKET EĞİTİMLERİ ve DANIŞMANLIĞI

Enstitümüz, şirketlerde rastlanan çeşitli problemleri gidermek amacıyla, yaşantısal olan psikodrama teknikleri ile etkin ve keyifli çalışmalar düzenlemeye bu sene de bir çok şirkette devam etmiştir. Şirketlerin ihtiyaçlarına uygun olarak oluşturulan psikodrama ve sosyodrama grup çalışmalarında , iletişim problemleri, liderlik, takım olma, yaratıcılık, motivasyon gibi pek çok tema çalışılmaktadır.

*“Mutsuzluğun nedeni, insanın yeteri kadar hareket alanı bulamaması ya da hareket alanı yaratamamasıdır”*

**Deniz ALTINAY**

## OKUL EĞİTİMİ ve DANIŞMANLIĞI

İstanbul Psikodrama Enstitüsü, yaklaşık 20 yıldır Deniz Altınay'ın süpervizörlüğünde yürüttüğü okul eğitimlerine bu dönem de devam etmiştir. Okulların ihtiyaçlarına göre psikodrama ve sosyodrama teknikleri ile eğitim programları, eğitimciler arası ilişkiler, eğitimci ve öğrenci arasındaki sorunları çözmeye yönelik stratejiler, öğrencilere yönelik sınav kaygısı ile başa çıkma, verimli ders çalışma teknikleri gibi geniş bir yelpazede çalışmalar sürdürülmektedir.

## PSİKODRAMATİST ya da PSİKODRAMATİST ADAYLARI için EĞİTİM SEMİNERLERİ

Enstitümüzde düzenlenen çeşitli seminerler psikodramatist ve psikodramatist adaylarının daha spesifik alanlarda eğitim almalarına olanak tanımaktadır. Ülkemize ilk defa Deniz Altınay tarafından getirilip uygulamalarına başlanan **“Çocuk Psikodraması”** eğitimi ile Neşe Karabekir tarafından verilen **“Bireysel Psikodrama”**, **“Anne-Bebek-Baba Psikodraması”**, alan dışındakiler için de ayrıca düzenlenen **“Aile Ağacı ve Psikodrama”** eğitimleri bu dönem de düzenlenen eğitimler arasındadır.





## KURUM İÇİ UZMANLARA YÖNELİK EĞİTİM ve SÜPERVİZYONLAR

IPI bünyesinde çalışan uzmanlara yönelik eğitimler ve süpervizyonlar düzenlemekte, genişleyen programı ile her geçen gün daha geniş alanlarda hizmetlerini sürdürmektedir.

**Tangodrama**, dans terapisi ve psikodramanın bir arada uygulandığı yeni soluklu bir çift terapisi yöntemidir. Alanda dünya çapında ilk defa Deniz Altınay tarafından geliştirilip, camiaya kazandırılmış bu teknik ile çiftler “birlikte yürüme” metaforundan başlayarak yaşadıkları çeşitli problemleri eğlenerek farketme ve çözüme kavuşturma şansını elde ederler.

Deniz Altınay tarafından IPI uzmanlarına supervizyonu verilmiş olan Tangodrama Çift Terapisi uygulamalarıyla yakında çiftlere açılacaktır.

### Verimli Ders Çalışma Grupları;

Çocukların bireysel farklılıkları göz önünde bulundurularak onlara en uygun programı oluşturmak amacıyla açılan gruplardır. Grubun önemli bir alt amacı da bu konuda ev içinde sıkça rastlanılan ebeveyn-çocuk iletişimini düzeltmek, çocuklara ait olan ders çalışma sorumluluğunu ebeveynlerden alıp tekrar çocuklara vermektir.

Verimli Ders Çalışma Gruplarımız, çocuk ve ergenler ile yeni dönemde de devam etmektedir.



## ÇOCUK PSİKODRAMASI GRUPLARI



Çocuk Psikodrama Grupları, Çocukların doğal bir parçası olan oyun ile onları geliştiren, rol repertuarları, empati ve iletişim becerilerini artırırken aynı zamanda daha spesifik olarak sorun yaşadıkları alanların altında yatan durumları değerlendirip tedavi eden etkili bir metoddur.

Enstitümüzde gittikçe artan çocuk çalışmalarına bu dönemde de genişçe yer verilmiş. İlk dönem 3, ikinci dönem 3 ayrı grup olmak üzere toplamda 6 ayrı grup gerçekleştirilmiştir.



## FARKLI GELİŞENLERLE PSİKODRAMA GRUPLARI

Psikodrama ile saldırganlık, çekingenlik, izolasyon, dikkat dağınıklığı, çevreye uyumsuzluk, tikler, korkular, kaygılar ve takıntıları gibi önemli temalarla ilgili sıkıntı yaşayan, özel eğitime ihtiyaç duyan çocuklarla hızlı ve etkin bir şekilde çalışılır. Bu sayede özel çocukların sağlıklı sosyal ilişkiler geliştirmesi sağlanır.

IPI Farklı Gelişenler için, Dikkat Dağınıklığı ve Hiperaktivite Bozukluğu, Yaygın Gelişimsel Bozukluklar, Otizm, Asperger kategorileri altında ayrı gruplar ya da ihtiyaca göre karma gruplar oluşturulmaktadır.

Yaz döneminde sonlanacak olan Farklı Gelişenlerle Psikodrama grubumuz devam etmektedir.

*“ Psikodramada kazanılan içgörüler, katarsisi olgunlaştıran, ona gerçek gücünü veren süreçlerdir ”*

**Deniz ALTINAY**

## PSİKODRAMA YAŞANTI GRUPLARI

Psikodrama Yaşantı Grupları, yetişkinler için hazırlanan ısınma oyunları ve sorunlarına ısınan bireylerin bireysel protagonist çalışmalarının yapıldığı yaşantısal gruplardır. Yetişkinler grup içinde grup üyelerinden de hız ve destek alarak, yaşamın küçük bir sahnesi olan grupta her türlü problemlerini, direnci en cabuk ortadan kaldıran eylemsel metodlarla çözüme imkanı elde ederler. Çalışmalarda, hem bilinç hem de duyu düzeyinde gerçekleşen katarsisler ile amaç, kişilerin sorunlarını geçici bir süre zarfında yok etmek değil, onlara problemlerini çözme becerileri kazandırmaktır.

IPI, Ekim ayından itibaren Salı ve Perşembe günlerinde, 3 ayrı yaşantı grubuyla yaz sezonuna kadar çalışmalarına devam etmektedir.



## SPONTANİTE TİYATROSU EĞİTİMİ

Psikodramanın bir uzantısı ve kaynağı olan Spontanite Tiyatrosu 1999 Ekim ayında çalışmalarına başladı. Deniz Altınay tarafından kurulan, Türkiye'nin ilk ve tek spontanite tiyatrosu olan İstanbul Spontanite Tiyatrosu, bugünkü adıyla İstanbul Playback Theatre, eğitimleri İstanbul Psikodrama Enstitüsü'nde sürdürülmekte ve her yıl açılan yeni gruplara üye kabul edilmektedir.

Gruplarda katılımcılar aynı zamanda yaratıcılık, spontanite, an'da olma ve rol esnekliği gibi alanlarda beceri geliştirme şansını da elde ederler.



## SPONTANİTE TİYATROSU GÖSTERİSİ

Her sene belli periyodlarla düzenlenen Spontanite Tiyatrosu gösterisinde, seyirciler anda paylaştıkları öykülerini izlerken, yaşantılarını bambaşka bir gözle görme, kimi zaman da kendileriyle ilgili keşifler yapma imkanı bulurlar.

Bu sezon 3 gösteriyi geride bırakan Spontanite Tiyatromuz, sezonun son gösterisini yakın zamanda belirlenen tarihte gerçekleştirecektir.



## ÇOCUK-ERGEN-YETİŞKİN BİREYSEL ÇALIŞMALARI

İstanbul Psikodrama Enstitüsü'nde, Çocuk-Ergen ve Yetişkinlerle bireysel psikodrama ve psikoterapi çalışmalarına devam edilmektedir.

### GRUP PSİKOTERAPİSİ E-DERGİSİ

IPI, Türkiye'de önemli bir ilke daha imza atarak çift-dilli Grup Psikoterapisi E-Dergisi'nin ilk sayısını Şubat ayında piyasaya çıkarmıştır. Yurt içi ve dışından pek çok önemli ismi bir araya getiren e-dergimiz elektronik ortamda PDF olarak indirilebilme kolaylığı ile alan dışından da geniş bir kitle tarafından okunmuştur.

Önümüzdeki aylarda ikinci sayısı, yepyeni uzmanlar ve konular eşliğinde huzurunuzda olacaktır. IPI web sitesinden indirebilirsiniz.



## SEMİNERLER & TV PROGRAMLARI

### SEMİNERLER

İstanbul Psikodrama Enstitüsü Başkanı Deniz Altınay İstanbul Kültür Üniversitesi, Edebiyat Kulübü'nün daveti ile öğrencilere ufak psikodramatik uygulamalar eşliğinde, **“Psikodrama Grup Psikoterapisi ve Sosyometri”** adlı semineri vermiştir.



### TV PROGRAMLARI



Deniz Altınay'ın katıldığı TV Programları ve İstanbul Spontanite Tiyatrosu Gosterisi artık IPI web sayfası üzerinden direk olarak izlenebilmektedir.

- Psikodramada An'da Olmak ve Yaşam Becerisi
- Psikodrama, Spontanite Tiyatrosu ve An'da Olmak
- Psikodrama, Çocuklar ve Çocuk Psikodraması
- Psikodrama, Tarihçe, Tango ve Daha Fazlası
- Zerka Moreno ve Deniz Altınay- interview
- Spontanite Tiyatrosu

## IPI'DA GELECEK ÇALIŞMALAR



### PSİKODRAMA ile FOBİ TEDAVİ GRUBU

Fobiler, çoğunlukla hayatta yaşadığımız çeşitli problemlerin şekil değiştirmiş halidir. Başka bir deyişle, yüzleşmekten kaygı duyduğumuz gerçeklerin örtülerek, rasyonalize edilerek dış dünyaya sunulmuş paketleridir. Grupta, psikodrama sayesinde kişiler fobilerinin altında saklı kalmış gerçekleri öğrenip, geçmiş yaşantılarını an'a getirerek bugünde çözüme ulaştıracaklardır.

*“Psikodrama hayatın keşfidir. Çeşitli yüzleşmelerle hem canınızı acıtarak sizi duvara çarpar, hem de tüm renkliliği ve zenginliğiyle farkındalığınızı artırarak göğe uçurur”*

**Neşe KARABEKİR**

### ERGEN PSİKODRAMA GRUPLARI

Ergenlik dönemi, eski kalıpları değiştirme ve yenileri oluşturma ve deneme fırsatıdır. Bu nedenle bu dönemde beceri geliştirme ve yaratıcılık ayrı bir önem taşır. Zaten eylem açlığı içerisinde olan ergenler, psikodrama ortamında eylem metodları aracılığıyla kendini ifade ortamı bulurlar. Eyleme geçme ve eylem yoluyla kendini tanıma ve geliştirme fırsatı bulurlar. Rol oyunları ile hem rol esnekliği artar hem de yepyeni şeyleri araştırma öğrenme şansına sahip olurlar. Psikodrama ile spontanlığı ve yaratıcılığı artan gencin kendini gerçekleştirmesinin yolu açılmış olur.



### OKUL ÖNCESİ PSİKODRAMA OYUN GRUBU

Okul öncesi psikodrama oyun gruplarımız ile, 4- 5 yaş grubu okul öncesi çocuklarının psikodramatik oyunlar ile duygusal, sosyal, bilişsel, motor ve dil gelişiminin gerçekleştirilmesi ve aynı zamanda çocukların yetenek ve becerilerinin saptanıp, bunları hayata geçirmeleri sağlanacaktır.

## KADINLARA YÖNELİK GÜNDÜZ PSİKODRAMA YAŞANTI GRUBU

Kadın olmak; çocuğumun annesi olmak, kocamın eşi olmak, anne babamın kızı olmak, arkadaşımın dostu olmak vb bir çok rolü içinde barındırmaktır. Hayatta aldığımız-bazen almak zorunda kaldığımız- tüm bu rollerimiz içinde zaman zaman boğulduğumuzu hissederiz.

“Rollerimi, Ben’imi yok etmeden yaşayabilir miyim?” sorusu çok önemlidir. Bu çalışmada psikodramanın tekniklerini kullanarak yukarıdaki ve başka birçok temaya değinilecektir.



## IPI 19. YAZ KONFERANSI

2013

### KUŞAKLARARASI PSİKODRAMA (Trans-Generational Psychodrama)

Sistematik Düşüncede Eylem Metodlarının Kullanılması

**Jacob Gershoni**

**USA**

NIPPON OTEL-Taksim-İstanbul  
27-28 Temmuz 2013  
Cumartesi-Pazar



## ENSTİTÜ YAYINLARI



- Psikodrama 400 Isınma Oyunu
- Psikodrama El Kitabı
- Psikodrama’da Seçme Konular
- Sahnede Yaratıcılık
- Çocuk Psikodraması
- Psikodramada Çağdaş Yaklaşımlar
- Nesne İlişkileri Kuramı ve Psikodrama
- Bireysel Psikodramadan Sosyo-Psikodramaya

